



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

## FINALITE PROFESSIONNELLE

Valider les compétences techniques, théoriques et pratiques en EFT -  
Techniques d'Apaisement Emotionnel nécessaires pour exercer l'activité de  
Praticien/ne en EFT.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

En suivant cette formation, vous saurez :

- Comprendre la théorie qui sous-tend cette méthode
- Utiliser les techniques de base de l'EFT
- Cibler les aspects émotionnels d'une situation difficile pour les apaiser au présent
- Utiliser des séquences complémentaires à l'EFT de base
- Mener des programmes thématiques avec l'EFT : les dépendances (arrêt du tabac), les douleurs émotionnelles, les peurs et phobies, les croyances limitantes, le développement du potentiel, la réalisation de projets
- Organiser des séances individuelle et de groupe, en présentiel ou télé séance
- Comprendre et savoir utiliser les techniques complémentaires de l'EFT
- Organiser un accompagnement en gestion émotionnelle autour de la prise de poids
- Construire et animer des conférences EFT
- Revoir les outils déjà appris pour les perfectionner
- Analyser votre pratique à partir d'études de cas faits en intersession
- Faire évoluer vos compétences en application concrète

## PUBLIC VISE

Tout public ou tous professionnels médicaux ou paramédicaux, coachs, sophrologues, formateurs, pour compléter leur formation initiale avec des compétences en pratique de l'EFT

## PRE-REQUIS

Présenter un projet professionnel dans lequel s'inscrit cette demande de formation.

## HORAIRES ET DUREE

88 heures en 6 mois à 1 an + 20 heures de stage pratique  
Horaires : de 9h30 à 18h30  
Délai d'accès à la formation de 15 jours.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 minimum – 12 maximum (présentiel ou téléformation synchrone)

Centre Patricia Penot - Evolution Formation Conseil – [www.evolutionssophroformation.com](http://www.evolutionssophroformation.com)  
10 place Saint Maurice – 77130 MONTEREAU F/YONNE - Tel : 01 64 24 04 28



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

## FORMATRICE

Patricia Penot

Praticienne et Formatrice en EFT formée par Gary Craig depuis plus de 15 ans -  
Formatrice et conceptrice du concept TMAE® Techniques Méridiennes  
d'Apaisement Emotionnel

## LIEU

Centre Evolution – Montereau Fault Yonne – 77 - Modalités d'accès  
ou en Téléformation en présence de la formatrice, grâce à la  
plateforme Zoom, aux mêmes jours et mêmes horaires que sur site.  
Vous économisez vos frais de trajets et d'hébergement.

## TARIF

**PARTICULIERS** : 1375 euros net de taxes + 50 euros de Frais d'Inscription  
- Non éligible CPF

**EMPLOYEUR – OPCO** : 1525 euros net de taxes incluant les frais  
d'inscription et de gestion administrative

## CALENDRIER

A consulter sur le site Internet



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

Nous aimerions connaître vos besoins en formation et votre pratique professionnelle à ce jour, afin de répondre à votre demande de manière efficace. Demandez-nous le questionnaire pour cela.

## PARCOURS PEDAGOGIQUE

Les bases pour apprendre le déroulement technique fondamental d'une séance EFT

- Comment utiliser l'EFT avec la recette de base : le système des méridiens d'acupuncture, les points utilisés en EFT, le concept de « révision à 100% », l'effet de généralisation
- Comment construire des formulations adaptées à la situation du receveur. Déroulement d'une séquence de base. Présentation de séquences raccourcies. La méthode « Et si » et « Choix »
- Des approches situationnelles : la technique du film, le processus de paix personnelle, raconter l'histoire
- Que faire quand la méthode ne donne pas les effets d'apaisement
- Comment mener une séance EFT : définition d'un objectif positif, utilisation de l'EFT
- Etudes de cas et démonstration pratique

La maîtrise pour développer la connaissance de la méthode en accompagnements thématiques, individuel et groupe

- Les croyances et l'impact sur les émotions. Les messages contraignants et leurs permissions. Utilisation de l'EFT pour défaire des croyances limitantes. Exercice d'application sur le thème de la prospérité
- Approches complémentaires pour mieux cibler une situation émotionnelle : les mots associations, les affirmations et leur contraire
- Comment utiliser l'EFT dans l'accompagnement de situation difficile : la dépendance au tabac, les peurs et phobies, les douleurs
- Etudes de cas et démonstrations pratiques
- Utilisation de l'EFT dans la gestion de projets
- Les séances individuelles et en groupe. L'EFT en télé séance
- Pratique avec bénévole volontaire



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

## PARCOURS PEDAGOGIQUE - FIN

L'expertise pour porter un regard différent sur la pratique, animer des conférences et compléter l'EFT par des méthodes complémentaires

- Études de cas concrets de séances données en intersession par les stagiaires
- Pratique de séances et débriefing entre stagiaires
- Des séquences types autour de thématiques universelles : dépasser les autosabotages, apaiser les manques et les envies, la peur de changer, échec ou réussite, jugement de soi et de l'autre, rompre avec la malchance, image de soi
- Utilisation de l'EFT dans la gestion du poids
- Mettre en place des conférences EFT
- Des techniques complémentaires : La TAT, déroulement et pratique
- Déroulement du stage pratique avec bénévole volontaire

L'analyse de sa pratique pour valider les compétences avec analyse de sa pratique et développer ses compétences professionnelles.

- Analyse de pratique
- Démonstration d'une séance sur la technique du film
- Etudes de cas : objectifs et grands axes d'un accompagnement en bien-être émotionnel
- Réflexion autour de sa pratique professionnelle. Supervision et veille professionnelle
- Le prix des séances



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants - Études de cas - Mise en application pratique par les participants - Jeux de rôles - Stage d'application pratique

## METHODES D'EVALUATION

Pour évaluer les acquisitions de compétences professionnelles et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :

- Présenter un rapport de stage avec une analyse de votre pratique de la méthode EFT
- Guider une séance avec la technique du film
- Répondre à des quiz théoriques
- Réaliser une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec les formateurs

## DOCUMENT DELIVRE A LA FIN DE LA FORMATION

Un certificat de réalisation et une attestation de compétences "Praticien-ne en EFT", informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises, si vous êtes installé en profession libérale

Si vous n'êtes pas déjà installé en libéral, vous avez à suivre et à valider la formation complémentaire « Gérer et développer son activité libérale ».



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

## NOS "PLUS"

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- Une expérience depuis plus de 15 ans dans l'enseignement de cette méthode
- Pratique en binôme
- Apprentissage de séances données en télé séance
- Accompagnement et suivi pédagogique du stagiaire tout au long de la formation
- Plateforme pédagogique
- Une plateforme de communication collaborative pour un suivi post-formation



# ANIMER DES SEANCES EN EFT

## MODALITES D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser au minimum 15 jours avant le début de formation :

- Vous vous renseignez sur le contenu de notre formation et les dates de nos réunions d'information, à partir du site web ou en nous contactant par téléphone/email et vous complétez le questionnaire à partir du site **REFERENCE FP/FC** pour valider les pré requis et connaître vos besoins en formation.
- Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription à compléter en ligne vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, à signer en ligne, avec l'envoi d'un acompte de 30% du montant de la formation à payer.

**Le coût de la formation comprend :** l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en intersession.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :** nous contacter pour définir les modalités.



# VOTRE PROJET

## *Aide à la Réflexion*

Description de votre projet professionnel et de vos objectifs :

Vos attentes et vos besoins en suivant cette formation :

Installation professionnelle prévue le :

Plan d'actions pour réaliser votre projet :

- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_