



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

FINALITE PROFESSIONNELLE

Valider les compétences techniques pour accompagner les sujets à haut potentiel sensible.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

En suivant cette formation, vous saurez :

- Comprendre les caractéristiques du haut potentiel sensible et le repérer chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte
- Identifier les plaintes et recueillir les besoins sur les différents plans : corporel, émotionnel, affectif, relationnel, cognitif et existentiel
- Définir un objectif d'accompagnement et concevoir un programme d'accompagnement adapté à la personne hypersensible, à partir de techniques sophrologiques et de psychologie humaniste
- Mesurer son propre potentiel sensible pour être dans une posture professionnelle adaptée
- Identifier les acteurs autour de la haute sensibilité pour constituer un réseau

PUBLIC VISE

Sophrologues en activité professionnelle ou en cours de formation, après avoir terminé l'acquisition des compétences de bases en sophrologie
Médicaux et Paramédicaux, médecins, infirmiers, psychologues, psychothérapeutes
Praticiens de la relation d'aide : travailleurs sociaux, coachs, hypnothérapeutes

PRE-REQUIS

Présenter un projet professionnel dans lequel s'inscrit cette demande de formation

HORAIRES ET DUREE

32 heures – 2 x 2 jours
Horaires : de 9h30 à 18h30
Délai d'accès à la formation de 15 jours.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 minimum – 12 maximum (présentiel ou téléformation synchrone)



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

FORMATRICE

Judith Dumas

Sophrologue Humaniste Expert - Sophro-analyste - Praticienne de la Relation d'Aide.
Spécialisée en éducation émotionnelle. Chargée de cours à SUP des RH sur les cursus Bachelor et Master.

LIEU

Centre Evolution – Montereau Fault Yonne – 77 – Modalités d'accès ou téléformation en présence de la formatrice, grâce à la plateforme Zoom, aux mêmes jours et mêmes horaires et même dynamique pédagogique qu'en Présentiel. Vous économisez vos frais de trajets et d'hébergement.

TARIF

PARTICULIERS : 750 euros net de taxes - Non éligible CPF

EMPLOYEUR – OPCO : 850 euros net de taxes incluant les frais d'inscription et de gestion administrative

CALENDRIER

A consulter sur le site Internet



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

Nous aimerions connaître vos besoins en formation et votre pratique professionnelle à ce jour, afin de répondre à votre demande de manière efficace. Demandez-nous le questionnaire pour cela.

PARCOURS PEDAGOGIQUE

Comprendre les caractéristiques du haut potentiel sensible et le repérer chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte

- Les caractéristiques de la personnalité hautement sensible : le modèle DOES
- Le travail d'Elaine Aron, l'apport des neurosciences
- Fonctionnement cognitif et formes d'intelligences
- HPS et microbiote
- HPS et spiritualité
- HPS, rythme et énergie
- Entre caméléon et syndrome de l'imposteur : la construction identitaire
- Tests pour adulte d'Elaine Aron, Test adapté à l'enfant de Elaine Aron, Test chercheur de sensations nouvelles
- Introversion / extraversion : rappel notionnel et test
- Mode de ressourcement et nature des interactions sociales des HPS
- Les relations affectives, la relation au travail et à l'environnement
- Les Etats du Moi, la matrice des scénarios, s'autoriser et s'autonomiser

Identifier les plaintes et recueillir les besoins sur les différents plans : corporel, émotionnel, affectif, relationnel, cognitif et existentiel

- Réflexion autour des besoins spécifiques et des plaintes exprimables
- Comment prioriser la demande
- Information de la personne accompagnée

Définir un objectif d'accompagnement et concevoir un programme d'accompagnement adapté à la personne hypersensible, à partir de techniques sophrologiques et de psychologie humaniste

- Choix des approches et des techniques. Gérer la charge mentale du HPS
- Réguler les rythmes sociaux et rebooster son énergie
- S'accueillir : le travail sur l'enfant intérieur
- La boussole intérieure pour renforcer son autonomie
- Les valeurs et le projet existentiel. Initier un questionnement existentiel : pratique de la question radicale. La pratique des sophro-contes dans l'identification du projet existentiel



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

PARCOURS PEDAGOGIQUE - FIN

Mesurer son propre potentiel sensible pour être dans une posture professionnelle adaptée

- Détecter sa propre sensibilité : impact de notre réalité objective dans les phénomènes de résonance et de projection
- L'alliance : entre proximité et distance, comment construire le processus relationnel et manier la relation d'aide dans l'accompagnement des HPS, comment sécuriser et autonomiser la personne hautement sensible, le principe d'action positive
- L'entretien spécifique
- L'empathie corporelle et l'ancrage
- Les phénodescriptions comme outils du dialogue intérieur et du rapport à soi : choix des matériaux et supports
- Conduire la relation d'aide à l'appui des dialogues post-sophroniques

Identifier les acteurs autour de la haute sensibilité pour constituer un réseau

- Les différents acteurs
- Comment constituer son propre réseau



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques - Échanges entre les participants - Pratiques sophrologiques - CNV Communication non violente - Travail en groupe - Exercices d'application pratique - Etudes de cas - Tests

METHODES D'EVALUATION

Pour évaluer les acquisitions de compétences professionnelles et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :

- Répondre à des quizz de connaissances
- Mener un entretien spécifique
- Réaliser une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec la formatrice

DOCUMENT DELIVRE A LA FIN DE LA FORMATION

un certificat de réalisation et une attestation de compétences « Spécialisation dans l'accompagnement des sujets hypersensibles », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

NOS "PLUS"

- La possibilité de suivre cette formation en présentiel ou en visio
- Un maximum de participants de 12
- De nombreux exercices pratiques
- Une plateforme de communication collaborative pour un suivi post-formation



ACCOMPAGNER LES SUJETS HYPERSENSIBLES

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser au minimum 15 jours avant le début de formation :

- Vous vous renseignez sur le contenu de notre formation et les dates de nos réunions d'information, à partir du site web ou en nous contactant par téléphone/email et vous complétez le questionnaire à partir du site REFERENCE FC pour valider les pré requis et connaître vos besoins en formation.
- Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription à compléter en ligne vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, à signer en ligne, avec l'envoi d'un acompte de 30% du montant de la formation à payer.

Le coût de la formation comprend : l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en intersession.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : nous contacter pour définir les modalités.



VOTRE PROJET

Aide à la Réflexion

Description de votre projet professionnel et de vos objectifs :

Vos attentes et vos besoins en suivant cette formation :

Installation professionnelle prévue le :

Plan d'actions pour réaliser votre projet :

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____