

# Animer des séances de régulation énergétique Les Clefs de la Vie

**FINALITÉ PROFESSIONNELLE** : Valider les compétences techniques, aptitudes et connaissances en pratiques énergétiques, nécessaire pour exercer l'activité d'Energéticien-ne Les Clefs de la Vie. Ce cursus formation est centré sur un axe humaniste, existentiel, pédagogique et socio prophylactique.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES** En suivant cette formation, vous saurez :

- Comprendre les théories et concepts autour de la dimension énergétique de l'être humain
- Pratiquer différentes techniques de régulation énergétique
- Guider des exercices de visualisation ou de mouvement en fonction des besoins de votre bénéficiaire
- Conduire un accompagnement adapté à la situation ou aux besoins de votre bénéficiaire
- Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long d'un programme d'accompagnement, grâce à l'élaboration d'indicateurs de mesure spécifiques au thème choisi
- Développer une attitude professionnelle favorisant l'alliance dans la relation à l'autre
- Analyser votre pratique professionnelle et actualiser vos connaissances

**PUBLIC VISE** : Tout public souhaitant être dans une activité professionnelle d'Energéticien-ne ou en complément à une activité déjà existante

**PRE-REQUIS** : Des qualités humaines comme l'écoute, le bon contact, la motivation autour de son projet. Acceptation à la formation sur dossier de motivation, présentation d'un projet professionnel motivé et entretien individuel.

**HORAIRES ET DURÉE** : 160 heures sur 9 mois minimum et 18 mois maximum - Délai d'accès à la formation de 1 mois

Horaires : De 9h30 à 18h30

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 2 minimum - 12 maximum (12 en téléformation synchrone) + Des ateliers pratiques par groupe de 4 en présentiel dont les dates seront à prévoir au cours de la formation

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES** : Apport conceptuel, exercices d'application pratique, travail en sous-groupes, partage des expériences vécues entre les participants, observation, études de cas concrets, lecture d'ouvrages, recherche personnelle, jeux de rôles, séances guidées en binôme et correction par le formateur, plateforme pédagogique de communication collaborative.

Matériel à prévoir : une table de massage, ordinateur et caméra

**LIEU** : Téléformation synchrone et atelier pratique sur site

## **TARIF PARTICULIERS**

**1888 euros TTC (Tva 20%)**  
+ 50 euros Frais Inscription

## **TARIF ENTREPRISE**

Non pris en charge par une entreprise

## **FORMATRICES**

**Patricia Penot** : Fondatrice du Centre Evolution. Directrice de Formation. Energéticienne depuis plus de 40 ans dans le domaine et Formatrice en méthodes énergétiques depuis plus de 25 ans. Sophrologue Humaniste Expert, Formation de formateur. De part sa pratique professionnelle et l'accompagnement de ses clients depuis plus de 20 ans, Patricia partage les conclusions de ses recherches, alliant les aspects conceptuels aux pragmatiques, ce qui fait de cette formation, une formation unique en son genre. Cursus de formation de praticienne et de formatrice suivis aux Etats-Unis, en Belgique, en Allemagne, en France. Formée par Alberto Villoldo pendant plus de 2 ans aux pratiques énergétiques amérindiennes. A ce jour, **Chef d'entreprise depuis 1999** en profession libérale, entreprise individuelle, dans le domaine du bien-être, de la sophrologie et des pratiques de régulation énergétique. Fondatrice du Centre Evolution Formation en 1999.

**Ancienne Infirmière Anesthésiste et cadre supérieure de santé dans le domaine des soins infirmiers**

- **Christelle Briot** : Sophrologue Certification inscrite au RNCP, Sophrologue Humaniste Expert exerçant en profession libérale, en cabinet et en entreprise. Statut d'entrepreneur/salarié d'une coopérative. Gestion du stress, angoisse et sommeil. Accompagnement des entreprises et des collaborateurs.

- **Sandrine Jobin** : Sophrologue Certification inscrite au RNCP, Sophrologue Humaniste Expert exerçant en profession libérale. Energéticienne. Formatrice. Energéticienne depuis plus de 6 ans. Formatrice. Gestion du stress, sommeil, angoisse/anxiété. Accompagnement des émotions et des blessures. Accompagnement des personnes dépendantes (affective, tabac, cannabis).

## **DATES**

- **Session Mai 2023** : 8 mai + 22 au 24 juin + 4 juillet + 28 au 30 août + 23 et 24 septembre + 14 et 15 octobre + 11 et 12 novembre + 9 et 10 décembre + 5 au 7 janvier 2023 + 24 février

Centre Patricia Penot - Evolution Formation Conseil - 10 place Saint Maurice - 77130 MONTEREAU

Tel : 01 64 24 04 28 - [www.evolutionssophroformation.com](http://www.evolutionssophroformation.com)





## PARCOURS PEDAGOGIQUE

- ✓ Comprendre les théories et concepts autour de la dimension énergétique de l'être humain
  - Le concept d'énergie vue du côté des Orientaux, vue du côté des Sages Péruviens. Les différentes approches énergétiques selon les cultures. Ce qu'apporte les conceptions tibétaines et amériidiennes, le TAO
  - Etude des différentes sources d'énergie et de leur impact sur soi
  - La structure énergétique humaine interne et externe : les canaux d'énergie central et croisés, les méridiens d'acupuncture, les nadis, les centres énergétiques, le champ d'énergie, le champ magnétique humain
  - Comprendre l'interrelation entre les champs énergétiques et les situations vécues
  - Le phénomène de résonance, les principes d'entraînement et de mise en harmonie
  - Le phénomène de polarisation
  - Différences entre l'attention et l'intention, l'intuition et la perception et leur utilisation en séance énergétique
  - La cartographie des émotions dans le corps. La sphère affective. Différence entre émotions et sentiments. La gestion des émotions d'un point de vue psychologique et le retentissement sur la sphère énergétique. Les émotions/sentiments dits « négatifs » et leur contrepartie dite « positive » ou Hado complémentaires. L'eau et les émotions selon les études de Masaru Emoto. Impact des émotions dans le champ énergétique
  
- ✓ Pratiquer différentes techniques de régulation énergétique
  - Les principes et les intentions des séances en régulation énergétique
  - Comment réaliser des bilans énergétiques
  - Exercice méditatif et connexion consciente à l'énergie
  - Sensations ressenties en séance et leur décodage. Les différentes perceptions énergétiques dans le champ d'énergie et leurs décodages. Quoi faire selon les perceptions.
  - Les libérations émotionnelles et les processus de détoxification
  - Les différents touchers énergétiques. L'utilisation de symboles et leur intérêt
  - Le « scan énergétique » et la séance intuitive
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de régulation énergétique physique
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de rééquilibrage émotionnel de base et avancée
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de régulation énergétique mentale. L'entretien préparatoire à la séance : comment choisir une affirmation positive
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de régulation des centres énergétiques. Repérage de liens toxiques et méthodes pour les défaire
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de régulation du champ d'énergie
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de nettoyage énergétique : contrats transgénérationnels, liens toxiques, apaisement de l'histoire, envahissements
  - Principe, déroulement et application pratique d'une séance de régulation de la grille magnétique externe
  - Le travail énergétique en distanciel : généralités. Les différents types de séances en distanciel. Comment établir le contact. Déroulement d'une séance. Pratique en binôme
  - Initiation au Jin Shin Jyutsu
  - Processus spécifiques : pour développer l'ancrage et la connexion à la terre, pour lâcher prise, pour clarifier une situation impactante pour l'énergie physique, pour aider à « digérer » une situation, pour apaiser une cause énergétique d'un malaise physique
  - Vous aurez à prévoir des « cobayes » pour chaque module, afin de donner des séances en réel et analyse de la pratique ensuite avec la formatrice.
  - **Prévoyez de pratiquer en intersession avec des volontaires pour vous approprier chaque technique apprise**



- ✓ Guider des exercices de visualisation ou de mouvement en fonction des besoins de vos bénéficiaires
  - Transmettre des exercices simples, en s'appuyant sur des mouvements de gymnastiques chinoises et de visualisation, pour les aider à mieux gérer leur énergie physique
    - Des exercices pour favoriser la gestion quotidienne de son énergie physique
    - L'orbite microcosmique
    - Le rééquilibrage des méridiens par le traçage corporel
    - Méditation de centrage
    - Mouvement de gymnastique chinoise pour équilibrer les centres énergétiques
    - L'utilisation des couleurs
    - Méditation d'ancrage à la terre
    - Méditation du donner et du recevoir
    - Méditation de l'Axe central pour gérer les situations stressantes
  - Réflexions autour des attitudes et de comportements pour y apporter des éléments de sagesse
  
- ✓ Conduire un accompagnement adapté à la situation ou aux besoins de votre bénéficiaire
  - Les différents types d'accompagnement en fonction de la demande des bénéficiaires
  - La préparation de l'environnement, du donneur, du receveur
  - Déroulement général d'une séance en individuel
  - Se nettoyer de l'énergie d'autrui
  - **Préparation du stage d'application pratique pour les particuliers : contexte, objectif d'accompagnement et programme simple - 4 séances sur 1 mois**
  
- ✓ Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long d'un programme d'accompagnement, grâce à l'élaboration d'indicateurs de mesure spécifiques au thème choisi
  - Construction d'objectif d'accompagnement et indicateurs de mesure en terme de gain. Analyse des résultats
  - Suivi des accompagnements
  
- ✓ Développer une attitude professionnelle favorisant l'alliance dans la relation à l'autre
  - La notion d'alliance dans la relation d'accompagnement
  - Réflexion autour de la maîtrise technique
  
- ✓ Analyser votre pratique professionnelle et actualiser vos connaissances
  - L'importance de prendre du recul pour analyser sa pratique
  - La supervision professionnelle : comment trouver un superviseur adapté à votre demande

## **METHODES D'EVALUATION**

**Pour évaluer les acquisitions de compétences professionnelles et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :**

- Conduire un entretien, analyser la demande et animer une séance de régulation énergétique par une mise en situation professionnelle reconstituée
- Présenter oralement un rapport d'activité dans le cadre d'un stage pratique individuel avec analyse de sa pratique
- Réaliser une auto appréciation des connaissances et compétences acquises à la fin de l'année, en interaction avec les formateurs.

**Document délivré à la fin du parcours pédagogique :** une attestation de compétences « Animer des séances de régulation énergétique » informant de la validation ou non des compétences professionnelles. Une attestation de compétences « Energéticien-ne Les Clefs de la Vie » en étant en activité libérale ou après avoir suivi la formation « Gérer et développer son activité libérale ».

Si vous n'êtes pas déjà en profession libérale officielle, vous aurez à suivre la formation

« Gérer et développer son activité libérale »



# Pour avoir de plus amples renseignements, contactez-nous !

## MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser **au minimum 1 mois avant le début de formation** :

- Renseignez-vous sur notre formation, à partir du site web ou en nous contactant par téléphone et demandez-nous le dossier de motivation.
- Vous nous renvoyez le dossier de motivation rempli, accompagné d'une lettre de motivation et d'une photocopie de vos diplômes, afin de valider les pré-requis et de vos besoins en formation. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, avec la somme de 50 euros pour les frais d'inscription, par chèque ou par virement bancaire, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en inter-session. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite** : nous contacter pour définir les modalités.

## NOS « PLUS »

- ✓ Un parcours pédagogique adapté à votre apprentissage
- ✓ Un petit nombre de participants, maximum 12 par session
- ✓ Un échancier pour payer vos études
- ✓ Apprentissage de séances données en télé-séance
- ✓ Pratique d'études de cas concrets
- ✓ Accompagnement et suivi pédagogique du stagiaire tout au long de la formation
- ✓ Stage d'application pratique en individuel avec suivi individualisé par les formateurs pendant la durée du stage
- ✓ Plateforme pédagogique
- ✓ Une plateforme de communication collaborative pour un suivi post-formation
- ✓ Une inscription gratuite sur l'annuaire de notre site pour votre promotion professionnelle
- ✓ Un logo de reconnaissance d'Energéticien formé par Evolution Formation Conseil