

SE PERFECTIONNER DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES GRANDS SENIORS ET SENIORS

FINALITÉ PROFESSIONNELLE : Valider les compétences techniques pour accompagner les grands seniors et seniors

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES En suivant cette formation, vous saurez :

- Connaître le public séniors et les différents groupes de séniors
- Comprendre le processus du vieillissement autour de ses principaux axes
- Guider des techniques de sophrologie, de relaxation et autres approches ludiques
- Proposer un programme adapté aux besoins des grands seniors et seniors

PUBLIC VISE : Sophrologues, en activité professionnelle ou en cours de formation, après avoir terminé l'acquisition des compétences de bases en sophrologie, animateurs en EHPAD, psychomotriciens, aides-soignantes, infirmières

PRÉ-REQUIS : Aucun

HORAIRE ET DURÉE : 24 heures – 3 jours – Délai d'accès à la formation de 1 mois
Horaires : De 9h30 à 18h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 minimum – 12 maximum (6 en présentiel – 6 en téléformation synchrone)

METHODES PEDAGOGIQUES : Apports théoriques et pratiques – Échanges entre les participants – Expérience de techniques guidées – Travail en binôme – Exercices d'application pratique – Réflexion

LIEU : Présentiel ou Téléformation synchrone

TARIF PARTICULIERS
750 euros

TARIF ENTREPRISE
850 euros incluant les frais de gestion administrative

FORMATRICE

- ☐ **Christelle BRIOT** : Sophrologue certification inscrite au RNCP, Sophrologue Humaniste Expert, Formatrice en sophrologie dans le cursus des Sophrologue cycle fondamental, Intervenante auprès du public grands séniors et résidences spécialisées.

DATES :

- **Session Mai 2023** : 20 au 22 mai 2023





PARCOURS PEDAGOGIQUE

- ✓ Connaître le public seniors et les différents groupes de seniors
 - Les Baby-Boomers, les jeunes seniors, les seniors, les grands seniors
 - Les attentes en terme d'accompagnement
 - L'EHPAD, rôle des différents intervenants, le démarchage des décideurs
 - Les seniors post retraités

- ✓ Comprendre le processus du vieillissement autour de ses principaux axes
 - Les grandes notions liées à l'âge et au vieillissement, les besoins
 - La psychologie du vieillissement
 - La fatigue
 - Les troubles sensoriels
 - Les douleurs et le travail postural
 - La mémoire

- ✓ Guider des techniques de sophrologie, de relaxation et autres approches ludiques
 - Revue des principaux concepts, principes et techniques clefs de la sophrologie, incluant le cycle fondamental, radical et existentiel
 - L'apport de la sophrologie pour cette population
 - Adaptation de techniques sophrologiques
 - Adaptation de techniques de relaxation et mandala
 - Adaptation de techniques ludiques : yoga du rire, jeux d'équilibre et des sens

- ✓ Proposer un programme adapté aux besoins des grands seniors et seniors
 - Le choix des techniques pour les grands seniors et les seniors
 - Proposition d'ateliers sur les thématiques du sommeil, des baisses de moral, de l'intérêt à la vie sociale et textes écrits
 - Réflexion autour de la conception d'un programme en 8 séances
 - Comment créer l'alliance et la communication avec eux
 - Séances individuelles ou collectives auprès des résidents en EHPAD

METHODES D'EVALUATION

Pour évaluer les acquisitions de compétences professionnelles et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :

- Concevoir une trame d'atelier collectif thématique
- Réaliser une auto appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec la formatrice

Document délivré à la fin du parcours pédagogique : une attestation de compétences « Se perfectionner dans l'accompagnement des grands seniors et seniors », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.



Pour avoir de plus amples renseignements, contactez-nous !

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser **au minimum 1 mois avant le début de formation** :

- Rendez-vous sur notre site Internet, sur l'onglet « Inscription – Référence FC », et envoyez-nous le formulaire de renseignements, afin de valider les prérequis. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en inter-session. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : nous contacter pour définir les modalités.

NOS « PLUS »

- ✓ De petits groupes pour vous assurer d'une exploration personnalisé par rapport à votre situation professionnelle
- ✓ De nombreux exercices pratiques
- ✓ Une plateforme de communication collaborative pour un suivi post-formation