



Animer des Séances de Sophrologie pour les Enfants entre 7 et 12 ans

Finalités de la formation

Permettre à tout Sophrologue de compléter leurs compétences dans l'accompagnement sophrologique pour les enfants entre 7 ans et 12 ans.

OBJECTIFS

En suivant cette formation, vous saurez :

- Identifier les besoins de l'enfant en fonction de son âge et adapter les techniques sophrologiques
- Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 7 et 12 ans et mettre en place des programmes autour de situations thématiques
- Animer des séances de sophrologie ludique en individuel et en groupe, et élaborer de nouvelles techniques dans le mouvements et la statique
- Réfléchir sur son propre positionnement et le cadre de l'accompagnement de l'enfant et analyser les pratiques mises en œuvres sur le terrain avec les enfants

PREREQUIS

Sophrologue professionnel ou en fin de formation

Enseignant de la petite enfance voulant se doter d'outils simples et efficaces pour gérer l'émotionnel des enfants

DUREE : 4 jours (3 jours + 1 jour)

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants – Jeux de rôle – Pratique en sous-groupes

FORMATRICE

- **Florence BINAY** : Sophrologue spécialisée en accompagnement de la petite enfance - Éducatrice de jeunes enfants - Intervenante dans des centres spécialisés pour les professionnels de la petite enfance - Centre accueil naissance - Auteure

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF PARTICULIERS : 768 euros

Participants : 4 minimum, 12 maximum

TARIF ENTREPRISE : 868 euros pour frais de gestion administrative

DATES :

- **Session Octobre 2022** : 3 au 5 octobre + 24 octobre



PARCOURS PEDAGOGIQUE

- Identifier les besoins de l'enfant en fonction de son âge et adapter les techniques sophrologiques
 - Les bases du développement de l'enfant jusqu'à 12 ans
 - Développement psychomoteur, cognitif et affectif

- Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 7 et 12 ans et mettre en place des programmes autour de situations thématiques
 - But général d'un accompagnement sophrologique dans le cadre de la petite enfance
 - Principe de la sophrologie adaptée aux enfants
 - Aspect ludique de la sophrologie : l'apprentissage par le jeu, les textes adaptés à l'enfant

- Animer des séances de sophrologie ludique en individuel et en groupe, et élaborer de nouvelles techniques dans le mouvements et la statique
 - Création et animation de séances en fonction des besoins de l'enfant
 - Structure et déroulement d'une séance en individuel et en groupe
 - Choix des techniques en fonction des âges
 - Exercices statiques et en mouvement
 - Des exercices pour : favoriser la respiration, la concentration, les apprentissages, la mémoire, la confiance, le respect, la gestion du stress, le bien-être
 - Elaboration et expérimentation de nouvelles techniques en fonction des situations rencontrées

- Réfléchir sur son propre positionnement et le cadre de l'accompagnement de l'enfant et analyser les pratiques mises en œuvres sur le terrain avec les enfants
 - Partage interactif pour affiner les propositions en fonction des besoins des sophrologues
 - Apport d'études de cas par les participants pour analyser sa pratique

- * Pour évaluer les acquisitions et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :**
 - Construire une séance en individuelle
 - Réaliser une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec la formatrice

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de présence « Sophrologie pour Enfants de 7 à 12 ans », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.



Contactez-nous !

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser **au minimum 1 mois avant le début de formation** :

- Rendez-vous sur notre site Internet, dans la rubrique « Pour vous inscrire à une formation », et envoyez-nous le formulaire de renseignements, afin de valider les prérequis. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétractation de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : nous contacter pour définir les modalités.

NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- L'inscription gratuite sur l'annuaire du centre de formation pour développer votre promotion