



# Supervision Professionnelle

Une supervision professionnelle est une aide que vous pouvez vous offrir afin de progresser dans votre accompagnement. **Les supervisions portent sur** : l'aspect technique de vos accompagnements, l'adaptation des exercices ou des programmes, l'évolution de votre client/patient, sur la posture professionnelle en elle-même, les attitudes et les comportements qui pourraient être en écho à votre propre histoire

## Comment choisir son superviseur ?

Assurez-vous de ses années d'expérience... au moins 3 ans temps plein dans le domaine pour lequel il va vous accompagner. Rencontrez-le et questionnez-le sur sa manière de mener les supervisions. Va-t-il vous faire réfléchir ou vous donner les solutions toutes faites ? Est-il porteur de bienveillance ? A-t-il une posture affirmée dans ses connaissances sans être dans un ego démesuré ?

## Finalités de la supervision

Permettre à tout Sophrologue en activité professionnelle, Praticien du bien-être, Consultant en gestion émotionnelle, Relaxologue, d'être accompagné(e) en fonction des problématiques rencontrées, que ce soit en relation avec son accompagnement, la construction des programmes, les réactions de ses clients/patients, son propre positionnement dans la relation professionnelle.

## OBJECTIFS DE LA SUPERVISION

En fonction des besoins des participants

- Analyser des cas concrets pour trouver de nouvelles pistes d'accompagnement lorsqu'une situation semble bloquée
- Monter des programmes d'accompagnement en fonction du besoin du client, de sa personnalité, du temps et du budget dont il dispose
- Repérer dans sa posture professionnelle des conduites pouvant induire des dépendances dans sa relation au client
- Voir ou revoir des concepts théoriques ou techniques sophrologiques, eft, relaxation

## NIVEAU REQUIS

Sophrologues en activité professionnelle, Relaxologues, Consultants en Gestion Emotionnelle, Praticiens du bien-être

## METHODES PEDAGOGIQUES

En rendez-vous individuel ou en groupe, à partir d'une plateforme de visioconférences Zoom. Matériel nécessaire : ordinateur ou téléphone portable.

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Etudes de cas concrets apportées par les participants

Séance individuelle - Séance de groupe en visioconférence

## FORMATRICE

- **Patricia Penot** : Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur – Intervenante en Entreprises depuis plus de 15 ans - Formation de formateur - Membre de la SFS – Société Française Sophrologie – Directrice du centre de formation Evolution

## TARIF PARTICULIERS :

- Individuel : 80 euros TTC (dont 20% TVA) par séance d'1 heure
- 2 participants : 48 euros TTC (dont 20% TVA) par séance d'1 heure par participant
- 3 participants : 37 euros TTC (dont 20% TVA) par séance d'1 heure par participant
- 4 participants : 30 euros TTC (dont 20% TVA) par séance d'1 heure par participant

## DATES :

- **Prenez contact avec nous pour en savoir plus**

**Document délivré à la fin de la formation** : une attestation de présence à la supervision