



# Sophrologue

## Certification niveau III inscrite au RNCP

**Le Centre Evolution Formation – Patricia Penot** est un Centre Préparateur pour l'obtention du titre de Sophrologue enregistré au RNCP – Répertoire National des Certifications Professionnelles, au nom de la SFS – Société Française de Sophrologie – Arrêté du 27 décembre 2018 publié au JO le 4 janvier 2019.

### OBJECTIF

- Valider les compétences théoriques, pratiques et techniques acquises pour exercer le métier de Sophrologue, professionnel de la relation d'aide, spécialiste des techniques de respiration, de relaxation dynamique et mentale, ainsi que des techniques d'aide relationnelle psychologique, de communication et de médiation.

Afin d'obtenir la Certification de Sophrologue inscrite au RNCP, vous devez avoir :

- Suivi 300 heures minimum de cours présentiel
- Réalisé un stage de 10 séances minimum
- Rendu tous les travaux demandés
- Satisfait à toutes les évaluations , en ayant obtenu 12/20 à chaque bloc de compétences

Vous avez 3 ans pour valider la totalité de la certification requise.

### PREREQUIS

Le baccalauréat ou équivalent est nécessaire pour accéder au dispositif de certification. Un entretien visant à assurer la motivation de candidat est également mis en place dans les écoles affiliées préparant à la certification.

Si vous avez pratiqué au minimum 1 an équivalent temps plein dans une activité de Sophrologue (1820 heures), vous pouvez souscrire à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), en prenant contact directement avec la SFS.

### METHODES PEDAGOGIQUES

Apport conceptuel, exercices d'application pratique, travail en sous-groupes, partage des expériences vécues entre tous les participants, observation, conduites d'entretien, études de cas concrets, lecture d'ouvrages, recherche personnelle, jeux de rôles, stage professionnel, supervision pédagogique individuel, blog pédagogique.

**DUREE** : 324 heures sur 2 ans minimum et 3 ans maximum

### FORMATRICES

- **Patricia Penot** : Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur, formation de formateur, membre de la SFS – Société Française de Sophrologie – *De part sa pratique professionnelle et l'accompagnement de ses clients depuis plus de 20 ans, Patricia partage les conclusions de ses recherches, alliant les aspects conceptuels aux praxiques, ce qui fait de cette formation, une formation unique en son genre.*
- **Régina Olivier** : Sophrologue praticienne certification inscrite au RNCP, Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur
- **Florence Kowalski** : Sophrologue praticienne certification inscrite au RNCP, Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur

**LIEU** : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

**TARIF PARTICULIERS** : 4455 euros + 100 euros Frais Inscription Participants : 4 minimum, 12 maximum

**TARIF ENTREPRISE** : 4655 euros pour frais de gestion administrative + 100 euros Frais Inscription



## PARCOURS PEDAGOGIQUE

### Bloc de Compétences 2 : Conception et animation d'un programme de séances en sophrologie

#### **En 1<sup>ère</sup> année, 192 heures, vous saurez :**

- Guider les techniques de sophrologie en fonction de leur intentionnalité (voix et adaptation du texte)
- Pratiquer la Sophro-Etude des Phénomènes, afin d'orienter l'entraînement inter-séance de votre client, incluant la justification des choix techniques et leur adéquation en fonction de l'évolution du bénéficiaire
- Conduire un accompagnement en suivant le fil pédagogique enseigné dans le cycle fondamental de la sophrologie
- Vous aurez validé par l'intermédiaire de mises en situation professionnelle reconstituées : une séance guidée + le déroulement d'une séance complète avec étude des phénomènes

#### **En 2<sup>e</sup> année, 64 heures, vous saurez :**

- Mener des accompagnements en séances individuelles ou en groupes, de l'accueil, la conduite d'entretien pour analyser sa situation en vue de concevoir un projet d'accompagnement structuré à partir d'un objectif pédagogique posé en fonction de ses besoins, à la fin d'accompagnement
- Utiliser des outils de communication et de relation d'aide : écoute active, gestes et postures, reformulation, ...
- Accompagner les particuliers ou les salariés en matière de prévention et gestion du stress, de l'anxiété et de l'anxiété, des difficultés de sommeil et de la gestion de la douleur, et de les suivre en fonction de leurs apprentissages
- Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long d'un programme d'accompagnement, grâce à l'élaboration d'indicateurs de mesure spécifiques au thème choisi
- Vous aurez validé un rapport de stage écrit et une soutenance orale de ce rapport de stage, devant un jury de professionnels.

**Document délivré validant ce bloc de compétences :** un certificat de compétences en matière de « Conception et Animation d'un programme de séances en sophrologie »

#### **DATES :**

- **Session Novembre 2019 Semaine :** 26 au 29 nov + 4j janv 2020 + 4j avril + 4j juin + 4j fin août + 4j octobre + 4j déc + 4j fév 2021
- **Session Mars 2020 Semaine :** 3 au 6 mars + 5 au 8 mai + 7 au 10 juillet + 8 au 11 sept + 4j nov + 4j janv 2021 + 4j mars + juin
- **Session Avril 2020 WE :** 11 et 12 avril + 2 et 3 mai + 6 et 7 juin + 4 et 5 juillet + we sept à avril 2021 + 8 we mai à sept 2021

### Bloc de Compétences 3 : Analyse des pratiques professionnelles en sophrologie

#### **En 2<sup>e</sup> année, 34h, vous saurez :**

- Grâce au stage d'application pratique, analyser vos pratiques professionnelles, en portant un regard constructif dans une logique d'amélioration de la qualité, grâce à vos recherches bibliographiques, lectures et échanges avec vos pairs.
- Vous aurez validé le rapport de stage écrit montrant la pertinence des recherches effectuées sur le cadre conceptuel et la variété des sources, ainsi que lors de la soutenance orale devant un jury de professionnels, vous aurez validé la pertinence de la prise de paroles, la richesse des échanges et le comportement adapté.

**Document délivré validant ce bloc de compétences :** un certificat de compétences en matière de « Analyse des pratiques professionnelles en sophrologie »

#### **DATES :**

- **Session Novembre 2019 Semaine :** A déterminer
- **Session Mars 2020 Semaine :** A déterminer
- **Session Avril 2020 WE :** A déterminer



## PARCOURS PEDAGOGIQUE

### Bloc de Compétences 1 : Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale

**En 2<sup>e</sup> année, 20h**, vous saurez

- Choisir les modalités d'installation professionnelle et le statut qui pourrait le mieux vous convenir
- Promouvoir vos activités
- Monter et présenter un projet d'action commerciale en entreprise, autour d'ateliers thématiques de groupe
- Vous aurez validé le projet d'action commerciale en situation concrète

**En 2<sup>e</sup> année complémentaire, 14h**, vous saurez

- Construire un projet d'installation professionnelle. Description du projet dans ses dimensions juridiques et financières. Mise en expérience pratique
- Construire un prévisionnel de gestion, les postes de recettes et de dépenses, la projection du chiffre d'affaires sur plusieurs années
- Construire un kit de communication et de promotion de ses activités. Mise en expérience pratique

Une supervision pédagogique de 2 heures sera prévue avant la présentation des différents documents devant un jury de formateurs, pour contribuer à la réussite de votre projet.

- Vous aurez validé une présentation écrite et orale d'un projet d'installation, une présentation d'un kit de communication et de promotion de vos activités, un prévisionnel de gestion

**Document délivré validant ce bloc de compétences :** un certificat de compétences en matière de « Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale »

**DATES :**

- **Session Novembre 2019 Semaine :** A déterminer
- **Session Mars 2020 Semaine :** A déterminer
- **Session Avril 2020 WE :** A déterminer

**Lorsque les 3 blocs de compétences seront validés, votre dossier sera présenté au jury de la SFS - Société Française de Sophrologie, qui a lieu 2 fois /an, en janvier et en juin.** La SFS vous délivrera la Certification de Sophrologue enregistrée au RNCP – Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles - Code NSF 330P – par arrêté du 27 décembre 2018, publié au Journal Officiel du 4 janvier 2019.

*Code RNCP : 17965*

*Code CPF : 309045*

#### Tarif de la Certification, à l'ordre de la SFS

Adhérent à la SFS : 30 euros

Non adhérent à la SFS : 100 euros



Contactez-nous !

### MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser **au minimum 1 mois avant le début de formation** :

- Si vous avez suivi le parcours pédagogique de Sophrologue Professionnel(le), vous avez simplement à remplir la fiche d'inscription.
- Sinon, nous vérifierons vos pré-requis grâce à dossier de motivation. Vous nous renvoyez le dossier de motivation rempli, accompagné d'une lettre de motivation et d'une photocopie de vos certificats de formation en sophrologie. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, avec un chèque de 50 euros pour les frais d'inscription, par chèque ou par virement bancaire, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétractation de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en inter-session.

### NOS « PLUS »

- Un parcours pédagogique adapté à votre situation
- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- Un logo de reconnaissance des sophrologues formés par Evolution Formation
- Une inscription gratuite sur l'annuaire du site web du centre une fois certifié et installé en professionnel
- Vous pouvez souscrire à l'association « Le réseau des Professionnels » pour développer votre activité professionnelle en partenariat avec le Centre Évolution Formation.