



Formation Professionnelle



Bureau Veritas Certification / 92046 Paris-la-Défense Cedex
Disponible sur demande

Coach émotionnel EFT

Finalités de la formation

Cette formation se réalise par module et permet d'apprendre à conduire des séances en EFT, une méthode d'apaisement émotionnel.

- Le **Niveau 1 - Technicien**, pour apprendre les bases de l'EFT et la conduite en séance individuelle
- Le **Niveau 2 - Spécialisé**, pour développer la connaissance de la méthode en accompagnements thématiques et conduire des séances de groupe
- Le **Niveau 3 - Expert**, pour maîtriser la pratique professionnelle, monter des conférences et compléter l'EFT par des méthodes cousines

COMPETENCES ACQUISES

- CF. Contenu

PRE- REQUIS

Débutant pour le niveau 1. Puis suivre l'ordre chronologique pour les modules suivants.

DUREE :

- **Niveau 1 - Technicien** - 2 jours – 16 heures
- **Niveau 2 - Spécialisé** - 4 jours - 32 heures
- **Niveau 3 - Expert** - 3 jours - 24 heures

soit un total de 72 heures pour l'ensemble de la formation + 1h00 de démonstration de compétences afin d'obtenir l'attestation de Coach Emotionnel en EFT. Chaque module peut être suivi séparément.

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants - Études de cas - Mise en application pratique par les participants

FORMATRICE

- **Patricia Penot** : Consultante et Formatrice en EFT formée par Gary Craig depuis plus de 12 ans - Formatrice et conceptrice du concept TMAE® Techniques Méridiennes d'Apaisement Emotionnel

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF :

- **390 euros** niveau 1 - **768 euros** niveau 2 - **580 euros** niveau 3
 - Démonstration de compétences et validation finale : 50 euros
- Prise en charge par une entreprise et autres prises en charge : + 100 euros de frais de gestion administrative*

DATES :

- Niveau 1 : 1 et 2 juin 2019
- Niveau 2 : 8 et 9 + 11 et 12 juillet
- Niveau 3 :
- Démonstration de compétences : date à déterminer

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - www.evolutionsofproformation.com

PARCOURS PEDAGOGIQUE



Niveau 1 - Technicien : Les bases de la méthode, la conduite en séance individuelle

Objectifs

- Acquérir les bases de l'EFT
- Savoir les utiliser dans différentes situations présentées par le client : aide à l'apaisement des colères, peurs, renforcement de la confiance en soi, ...
- Guider une séance individuelle à partir de l'objectif du client

Contenu

Comment utiliser l'EFT avec la recette de base : le système des méridiens d'acupuncture, les points utilisés en EFT, le concept de « révision à 100% », l'effet de généralisation Comment construire des formulations adaptées à la situation du receveur Pourquoi les « raccourcis » sont intéressants Comment mieux cerner les aspects d'une situation difficile : la technique du film En quoi consiste le processus de « Paix personnelle » Introduction de l'utilisation de l'EFT sur les croyances limitantes Comment mener une séance EFT en professionnel : définition d'un objectif d'accompagnement, conduite d'une séance Etudes de cas et démonstration pratique

Niveau 2 - Spécialisé : Approfondissement de la méthode, les approches thématiques, la conduite en séance de groupe

Objectifs

- Poursuivre l'acquisition des techniques EFT et des algorithmes complémentaires
- Mener des programmes thématiques avec l'EFT : l'EFT et les dépendances (arrêt du tabac), les douleurs physiques et émotionnelles, les phobies, les croyances limitantes, le développement du potentiel, la réalisation de projets
- Guider des séances de groupes. Les séances par visioconférence ou par téléphone

Contenu

Comment utiliser l'EFT pour ouvrir les possibilités. Les croyances. Les messages contraignants et leurs permissions. Le Palais des possibilités. Déroulement pratique pour sortir des idées limitantes. Exercice d'application pratique sur le thème de la prospérité Compléments aux techniques de base pour mieux cibler une situation émotionnelle : les mots associations, les affirmations et leur contraire Comment utiliser l'EFT dans la gestion de situation difficile comme les dépendances, le tabac, les douleurs, les traumatismes, les peurs intenses. Etudes de cas et démonstrations pratiques. L'EFT, une méthode de gestion de projets et de bien-être. Comment l'utiliser en séances professionnelles Les différentes possibilités d'utiliser l'EFT en groupe, les bénéfiques partagés, les groupes thématiques L'EFT par téléphone, par visioconférence

Niveau 3 - Expert : Maîtriser la méthode en pratique professionnelle, animer des conférences sur l'EFT, compléter l'EFT

Objectifs

- Développer la maîtrise dans sa pratique professionnelle de l'EFT
- Comprendre et savoir utiliser les techniques "cousines" de l'EFT : la TAT et le Zensight
- Monter des conférences EFT

Contenu

Études de cas concrets de séances données en intersession par les stagiaires Pratique de séances et débriefing entre stagiaires Des séquences types autour de thématiques universelles : dépasser les auto-sabotages, apaiser les manques et les envies, la peur de changer, échec ou réussite, jugement de soi et de l'autre, rompre avec la malchance, image de soi Mettre en place des conférences EFT Des techniques complémentaires : La TAT, déroulement et pratique - Le processus de Zensight, utilisation de la métaphore, déroulement et pratique

* Pour évaluer les acquisitions et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :

- Guider une séance en individuel
- Réaliser une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec la formatrice

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de « Coach en Apaisement Emotionnel EFT », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - www.evolutionsophroformation.com



Contactez-nous !

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante :

- Rendez-vous sur notre site Internet, dans la rubrique « Pour vous inscrire à une formation », et envoyez-nous le formulaire de renseignements, afin de valider les prérequis. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- L'inscription gratuite sur l'annuaire du centre de formation pour développer votre promotion
- La possibilité d'adhérer au groupement « Le réseau des Professionnels en Entreprises »