



Sophrologie pour Collégiens et lycéens



Finalités de la formation

Permettre à tout Sophrologue ou Spécialiste de l'éducation de se spécialiser dans un accompagnement sophrologique pour les collégiens et les lycéens, en individuel ou en groupe de classe.

COMPETENCES ACQUISES

En suivant cette formation, vous saurez :

- Répondre à cahier des charges pour la mise en place d'un accompagnement structuré dans un collège ou un lycée
- Créer des exercices de sophrologie ludiques et créatifs adaptés au groupe de classes et les animer
- Savoir monter des programmes autour de thématiques précises en fonction des classes d'âge
- Affirmer sa posture professionnelle auprès d'enfants de ces âges et au sein de la structure d'accueil
- Rendre compte de la satisfaction des participants

PRE-REQUIS

Sophrologues professionnels ou en fin de formation

DUREE : 4 jours (2 fois 2 jours)

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice – Jeux de rôle - Mise en situation – Pratique en sous-groupes – Création d'exercices avec des textes adaptés aux collégiens et lycéens

FORMATRICES

- **Régina Olivier** : Sophrologue Praticienne Certification inscrite au RNCP, Sophrologue Humaniste Expert. Enseignante active au sein d'un groupe scolaire depuis 2007. Accompagnement en tant que sophrologue de groupes du primaire au post-bac, et d'individuels (primaire, collège, lycée et lycée supérieur)

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF : 768 euros

Prise en charge par une entreprise et autres prises en charge : + 100 euros de frais de gestion administrative

DATES :

- **Session Octobre 2019** : 19 et 20 + 26 et 27 octobre



PARCOURS PEDAGOGIQUE

- Répondre à cahier des charges pour la mise en place d'un accompagnement structuré dans un collège ou un lycée
 - Les intermédiaires administratifs du collège et du lycée pour présenter un projet.
 - Qui peuvent être nos interlocuteurs ? Qui contacter ?
 - Comment peuvent-ils soutenir un projet d'intervention en sophrologie au sein de leur établissement ?
- Créer des exercices de sophrologie ludiques et créatifs adaptés au groupe de classes et les animer
 - Approche de l'enfant en fonction des classes : de la 6^e à la 3^e, puis le lycée et le post-bac
 - Démarche d'accompagnement par classe et individuellement
 - Les différents cas de figure rencontrés chez les collégiens et lycéens aujourd'hui : les enfants intellectuellement précoces, les difficultés d'apprentissage, les déficits d'attention et l'hyperactivité.
 - Principes de base de la sophrologie adaptée aux collégiens et lycéens. La démarche d'accompagnement. Analyse de différentes situations rencontrées en fonction des profils de personnalité des élèves, pour mieux adapter les séances réalisées
- Savoir monter des programmes autour de thématiques précises en fonction des classes d'âge
 - Le choix des techniques en fonction des âges. La construction des programmes en séances individuelles, en séances de groupe. Créations d'exercices sophrologiques et adaptation des textes en fonction des situations : structure et déroulement d'une séance. Partage interactif pour affiner les propositions en fonction des besoins des participants.
 - Animation d'exercices
- Affirmer sa posture professionnelle auprès d'enfants de ces âges et au sein de la structure d'accueil
 - Cette formation oriente l'accompagnement vers une pédagogie de l'Ecole Inclusive, tenant compte de
 - L'accueil de tous les élèves en tenant compte de leurs différences
 - Pour les accompagner ensemble,
 - En s'adaptant à chacun

www.versunecoleinclusive.fr/definition.html

* Pour évaluer les acquisitions et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :

- Construire une séance en individuelle
- Réaliser une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec la formatrice

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de perfectionnement « Sophrologie pour Collégiens et Lycéens », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.



Contactez-nous !

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante :

- Rendez-vous sur notre site Internet, dans la rubrique « Pour vous inscrire à une formation », et envoyez-nous le formulaire de renseignements, afin de valider les prérequis. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. **Le diaporama de formation pourra être téléchargé en fin de formation (prévoir une clef USB)**. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- L'inscription gratuite sur l'annuaire du centre de formation pour développer votre promotion
- La possibilité d'adhérer au groupement « Le réseau des Professionnels en Entreprises »