



Formation Professionnelle



Bureau Veritas Certification / 92046 Paris-la-Défense Cedex  
Disponible sur demande

# Développer son activité en entreprises

## Finalités de la formation

Permettre à tout Professionnel de développer son activité dans des interventions de formations professionnelles en entreprises. Ce sera l'occasion d'aborder les thèmes suivants : comment élaborer un cahier des charges, comment monter une proposition commerciale, comment faire un rapport de bilan final. Vous aurez à l'issue de cette formation une trame pour chacun de ses thèmes. Mais aussi, nous explorerons les champs d'application du professionnel dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux, du développement des compétences psychosociales, et de la qualité de vie au travail. Aussi, comment organiser une formation professionnelle sur le thème de la prévention du burnout (différent d'un atelier). Vous construirez une trame de formation à partir de la proposition d'un support pédagogique adéquat. Enfin, vous réfléchirez à la manière de mettre en avant vos atouts professionnels, tout en définissant des stratégies prospectives efficaces.

### COMPETENCES ACQUISES

En suivant cette formation, vous saurez :

- Répondre à un cahier des charges, monter une proposition commerciale adaptée à l'entreprise et rédiger un rapport final d'intervention, en tenant compte du langage de l'entreprise
- Construire des objectifs pédagogiques en lien avec les finalités du cahier des charges, définir le contenu pédagogique et la manière d'évaluer les compétences acquises
- Acquérir les connaissances juridiques et réglementaires sur les RPS – Risques Psycho-Sociaux – et la Qualité de Vie au Travail et Réfléchir autour d'un programme de prévention du burnout
- Mettre en avant vos atouts professionnels et définir une stratégie prospective efficace

### PRE-REQUIS

Sophrologues professionnels ou en fin de formation, Relaxologues, Professionnels d'accompagnement souhaitant intervenir en entreprises

**DUREE** : 2 jours + 2 visioconférences de 1h30 chacune

### METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants – Elaboration et études de documents – Exercices d'application pratique - Etudes de cas concrets

### FORMATRICE

- **Patricia Penot** : Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur – Intervenante en Entreprises depuis plus de 15 ans - Formation de formateur - Membre de la SFS – Société Française Sophrologie – Directrice du centre de formation Evolution

**LIEU** : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

**TARIF** : 465 euros

*Prise en charge par une entreprise et autres prises en charge : + 100 euros de frais de gestion administrative*

### DATES :

- **Session avril 2019** : 20 et 21 avril + 2 visioconférences de 1h30, dates à définir avec le groupe

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - [www.evolutionssophroformation.com](http://www.evolutionssophroformation.com)



## PARCOURS PEDAGOGIQUE

- Répondre à un cahier des charges, monter une proposition commerciale adaptée à l'entreprise et rédiger un rapport final d'intervention, en tenant compte du langage de l'entreprise
  - Les conditions d'entrée en Entreprises. Les pré-requis. Les différentes possibilités de d'intervenir en formations professionnelles. La certification Qualité. Le référencement Datadock.
  - Différence entre « Ateliers thématiques » et « Formations professionnelles »
  - Les informations à recueillir dans l'optique de l'élaboration d'un cahier des charges
  - La proposition commerciale ou « Propal », une manière de répondre à la demande du cahier des charges
  - Le rapport final d'intervention
  
- Construire des objectifs pédagogiques en lien avec les finalités du cahier des charges, définir le contenu pédagogique et la manière d'évaluer les compétences acquises
  - La différence entre l'objectif du demandeur, la finalité de la formation et les objectifs pédagogiques ou opérationnel. Exercice d'application pratique
  - Comment construire un scénario pédagogique pour répondre aux objectifs fixés. Exercice d'application pratique
  - Les éléments de contenu d'une formation
  - Les différentes modalités d'évaluation pédagogiques
  
- Acquérir les connaissances juridiques et réglementaires sur les RPS – Risques Psycho-Sociaux – et la Qualité de Vie au Travail et Réfléchir autour d'un programme de prévention du burnout
  - La définition des Risques Psychosociaux (RPS), la prévention des RPS, le développement des capacités psychosociales, la Qualité de Vie au Travail (QVT). Approche juridique et réglementaire
  - Rappel des niveaux de prévention primaire, secondaire et tertiaire
  - Les champs d'application de la sophrologie et des méthodes en relation avec le développement personnel en entreprises
  - Etude de programme sur une thématique particulière : la prévention du burnout
  - Réflexion autour d'une thématique spécifique à chaque stagiaire
  
- Mettre en avant vos atouts professionnels et définir une stratégie prospective efficace
  - Au cours des 2 visioconférences de 1h30 chacune, nous aborderons :**
    - Une réflexion autour de votre démarche personnelle d'entrée en entreprise et les argumentaires commerciaux en votre faveur, de manière à élaborer une page de présentation efficace en tant qu'intervenant(e) en entreprises
    - Une réflexion autour de votre démarche de prospection, afin d'élaborer une stratégie prospective efficace
  
  - \* Afin de valider la formation de Développer son activité en Entreprises, il convient de valider :**
    - Quizz de connaissances
    - Présentation d'une page de présentation en tant qu'Intervenante(e) en entreprises

**Document délivré à la fin de la formation :** une attestation de perfectionnement « Développer son activité en entreprises - Prévention des RPS et Qualité de Vie au Travail », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.



Contactez-nous !

### MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante :

- Renseignez-vous sur notre formation, à partir du site web, de nos réunions d'informations ou en nous contactant par téléphone et demandez-nous le dossier de motivation.
- Rendez-vous sur notre site Internet, dans la rubrique « Pour vous inscrire à une formation », et envoyez-nous le formulaire de renseignements, afin de valider les pré-requis. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, avec un chèque de 50 euros pour les frais d'inscription, par chèque ou par virement bancaire, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en inter-session. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30 pour le présentielle. Les dates et horaires des visioconférences sont à déterminer avec le groupe.

### NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- Un logo de reconnaissance des sophrologues formés par Evolution Formation
- L'inscription gratuite sur l'annuaire du centre de formation pour développer votre promotion
- La possibilité d'adhérer au groupement « Le réseau des Professionnels »