



Sophropédagogie de la maternité et parentalité

Finalités de la formation

Cette formation est ouverte

- **aux Sophrologues**, afin de se spécialiser dans l'accompagnement sophrologique à la périnatalité et à la parentalité.
- **aux Sages-Femmes libérales ou hospitalières**, afin de mieux comprendre et percevoir l'intérêt de la sophrologie dans de tels accompagnements. Elles en ressortiront également avec des trucs et astuces de détente et de prise de conscience, pour les aider dans leur propre accompagnement auprès des futurs parents.
- **aux Infirmières Anesthésistes** travaillant en salle de naissance, afin de les aider à mieux accompagner les femmes enceintes pendant les périodes pré et post-anesthésiques, notamment lors des péridurales

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes de la maternité et la place de chaque intervenant médical et paramédical dans le système actuel d'accompagnement
- Maîtriser les techniques sophrologiques dans le cadre de ce thème
- Savoir adapter et orienter un programme de sophrologie, en tenant compte de chaque membre de la famille en devenir.

NIVEAU REQUIS

Sophrologue professionnel ou en fin de formation – Sages-Femmes diplômées - IADE

DUREE : 48 heures – 6 jours

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants - Etudes de cas concrets

FORMATRICES

- **Patricia Penot** : Sophrologue humaniste expert cycle supérieur, spécialisée en sophro-pédagogie de la maternité et parentalité, formation de formateur. Ancienne infirmière anesthésiste depuis plus de 20 ans, ayant exercée dans les services de maternité et salle d'accouchement en tant qu'IADE – Sexothérapeute - Membre de la SFS – Société Française Sophrologie –
- **Florence BINAY** : Sophrologue spécialisée en accompagnement à la périnatalité et à la parentalité - Educatrice spécialisée

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF : 1152 euros

Prise en charge par une entreprise et autres prises en charge : + 100 euros de frais de gestion administrative

DATES :

- 5 au 7 mars + 16 au 18 avril 2019

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - www.evolutionssophroformation.com

Sophropédagogie de la maternité et parentalité



N'hésitez pas à nous contacter !

PRE-REQUIS

Avoir terminé et validé le cursus de Sophrologue du cycle réductif ou fondamental ou être en fin de formation
Ou être sage-femme diplômée

CONTENU GENERAL DU PROGRAMME

- Les journées de formation « **Théoriques et pratiques** » pour apprendre la méthode sophrologique dans le cadre d'un accompagnement à la périnatalité et à la parentalité, les concepts et les exercices pour la mise en place de séances guidées en individuel ou en groupe.
- La « **Recherche et l'apprentissage pratique** » consiste en l'expérience de chacune des techniques apprises pour mieux les apprendre et les comprendre.

PEDAGOGIE ET VALIDATION DES COMPETENCES

- Le système de validation se fait tout au long de la formation, permettant d'apprécier les compétences acquises (savoir-faire), les connaissances acquises (savoir), les attitudes relationnelles (savoir-être, observation, écoute, respect de l'autonomie de l'autre). La validation se fait en continue tout au long de la formation.

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, nous envoyer les documents suivants :

- Une fiche d'inscription avec un acompte de 30% du montant total de la formation

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

NOS « PLUS »

- Proposition d'un programme en huit séances et tous les éléments nécessaire pour adapter les séances aux besoins des futurs parents
- Un petit nombre de participants (de 4 à 12 maximum)
- Un logo de reconnaissance des sophrologues formés par Evolution Formation
- Un échéancier pour payer votre formation
- Une inscription gratuite sur le site du centre une fois certifié et installé en professionnel
- La possibilité de développer des partenariats avec le centre

TEMOIGNAGE

"Concernant cette formation, je l'ai trouvée extrêmement riche, variée et répondant tout à fait mes attentes. Mais comment pourrait-il en être autrement avec Patricia. Elle a vraiment un don pour nous transmettre sa passion et c'est tout l'intérêt d'une formation avec elle. Le contenu est complet, riche d'informations et le fait d'être "mêlée" avec une autre profession, à savoir des sages-femmes, a été un vrai plus en terme d'échanges. Le fait qu'il y ait eu une autre formatrice a été très intéressant car il nous a permis d'avoir une autre façon de présenter les choses, de les dire, de les expliquer. Bref, une formation fort intéressante que je recommande à toute personne souhaitant se spécialiser dans ce domaine." Nathalie



CONTENU PEDAGOGIQUE

6 journées pour...

But général d'un accompagnement sophrologique dans le cadre d'une préparation à la périnatalité et à la parentalité. Rôle des différents partenaires, sage-femme, obstétricien, sophrologue.

Apport et intérêt de la sophrologie auprès de la future maman, au niveau du corps, des émotions, du mental
Revue des principaux concepts, théorie, principes et exercices techniques utilisés dans cet accompagnement sophrologique spécifique. Intentionnalité de chaque exercice, pour chaque cycle (fondamental, radical et existentiel).

Approche anatomique et physiologique dans le déroulement de la maternité. Les modifications du corps, la douleur. Des idées clefs pour adapter les exercices respiratoires et sophrologiques et les textes guidés.

Les moments clefs de la maternité, pré, per et post-naissance. La gestion des contractions par la visualisation et la respiration. Les différentes manières de faire. Orientation du programme sophrologique dans l'après-naissance.

Approche du développement embryonnaire et fœtal en relation avec l'énergie mobilisée à chaque étape de croissance et la symbolique de ces étapes. Comment la future mère peut-elle accompagner l'évolution de son enfant.

Communiquer avec le bébé. Les grands axes. Les différentes possibilités. Différence entre sophrologie et aptonomie.

Proposition d'un programme de sophrologie en 8 séances, modulable en fonction des besoins de la femme enceinte. Construction des séances. Exercices d'application pratique

La famille et la parentalité

Les motivations à être mère et son impact sur la famille

L'ambivalence parentale

Devenir père - Comment l'aider à s'investir tout au long de la grossesse

La sexualité pendant et après la grossesse

*** Afin de valider la formation de Sophropédagogie de la Maternité et de la Parentalité, il convient de valider :**

- La guidance d'un exercice sophrologique
- Une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises est effectuée en interaction avec les formateurs

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de perfectionnement en Sophropédagogie de la Maternité et de la Parentalité, informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.