



Accompagner la gestion émotionnelle des enfants

Finalités de la formation

Permettre à tout professionnel de la relation d'aide ou de l'éducation scolaire de se spécialiser en gestion émotionnelle chez les enfants.

OBJECTIFS

En suivant cette formation, vous saurez :

- Comprendre le fonctionnement émotionnel chez les enfants entre 6 et 12 ans
- Utiliser des outils pédagogiques de communication et de régulation émotionnelle
- Adapter des exercices de sophrologie dans cette thématique
- Co-crédier des espaces d'apaisement et d'écoute pour faciliter l'expression émotionnelle chez l'enfant

PREREQUIS

Sophrologue ou Educateur de l'Enfance, avoir suivi le perfectionnement « Sophrologie pour les enfants entre 7 à 12 ans »

DUREE : 2 jours

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants – Jeux de rôle – Pratique en sous-groupes

FORMATRICE

- **Florence BINAY** : Sophrologue spécialisée en accompagnement de la petite enfance - Éducatrice de jeunes enfants – Relaxologue - Intervenante dans des centres spécialisés pour les professionnels de la petite enfance - Centre accueil naissance – Formatrice - Auteure

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF PARTICULIERS : 396 euros

Participants : 4 minimum, 12 maximum

TARIF ENTREPRISE : 546 euros pour frais de gestion administrative

DATES :

- **Session Décembre 2020** : 7 et 8 décembre
- **Session Juin 2021** : 14 et 15 juin



PARCOURS PEDAGOGIQUE

- Comprendre le fonctionnement émotionnel chez les enfants entre 6 et 12 ans
 - Repères théoriques sur les émotions des enfants
 - Construction de leur monde émotionnel
 - Relations entre émotions et besoins
- Utiliser des outils pédagogiques de communication et de régulation émotionnelle
 - Outils de régulation émotionnelle : sophrologie, relaxation
 - Approfondissement des techniques apprises pendant la formation « sophrologie et enfants entre 7 à 12 ans »
- Adapter des exercices de sophrologie dans cette thématique
 - Manière d'adapter les exercices
 - Mise en place de protocole de régulation émotionnelle avec les enfants
 - Mises en situation concrètes et pratique guidée
- Co-créaliser des espaces d'apaisement et d'écoute pour faciliter l'expression émotionnelle chez l'enfant
 - Partage interactif pour affiner les propositions en fonction des besoins des participants

*** Pour évaluer les acquisitions et valider ce parcours pédagogique, vous aurez à :**

- Réaliser une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises en interaction avec la formatrice

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de présence « Accompagner la gestion émotionnelle des enfants », informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.



Contactez-nous !

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, la procédure est la suivante, à réaliser **au minimum 1 mois avant le début de formation** :

- Rendez-vous sur notre site Internet, dans la rubrique « Pour vous inscrire à une formation », et envoyez-nous le formulaire de renseignements, afin de valider les prérequis. Vous serez informé de l'acceptation de votre candidature par email.
- Une fiche d'inscription électronique vous sera alors adressée. Une fois que vous nous l'avez retournée, votre place est réservée. Vous avez un délai de rétraction de 10 jours après la date d'envoi de votre fiche d'inscription.
- Nous établissons un contrat de formation, ou une convention de formation si votre parcours pédagogique est pris en charge par une entreprise, en 2 exemplaires, dont un sera à nous retourner signé avec un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : nous contacter pour définir les modalités.

NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12)
- L'inscription gratuite sur l'annuaire du centre de formation pour développer votre promotion